

競 技 順 序

役員打合せ 8:00

トラック競技

種 目	組	競技開始	招集開始	招集完了
男子 3000mSC	1組	8:45	8:15	8:25
女子 800m	2組	9:00	8:20	8:40
男子 800m	4組	9:10	8:40	8:50
女子 200m	9組	9:30	8:50	9:10
男子 200m	21組	9:50	9:10	9:30(1組～10組) 9:40(11組～21組)
女子 400mH	2組	10:35	10:05	10:15
男子 400mH	4組	10:45	10:15	10:25
女子 1500m	2組	11:05	10:35	10:45
男子 1500m	4組	11:20	10:50	11:00(1組～2組) 11:05(3組～4組)
女子 4×100mR	3組	11:50	11:20	11:30(代表1名)
男子 4×100mR	4組	12:05	11:35	11:45(代表1名)
女子 400m	3組	12:25	11:55	12:05
男子 400m	9組	12:35	12:05	12:15
女子 100mYH	1組	13:10	12:40	12:50
女子 100mH	2組	13:15	12:45	12:55
男子 110mJH	1組	13:25	12:55	13:05
男子 110mH	3組	13:35	13:05	13:15
女子 100m	15組	14:00	13:30	13:40(1組～10組) 13:50(11組～15組)
男子 100m	34組	14:30	14:00	14:10(1組～10組) 14:20(11組～20組) 14:40(21組～30組) 15:00(31組～34組)
女子 3000m	1組	15:40	15:10	15:20
男子 5000m	1組	15:55	15:25	15:35
女子 4×400mR	2組	16:15	15:45	15:55(代表1名)
男子 4×400mR	4組	16:30	16:00	16:10(代表1名)

跳躍競技

種 目	人数	競技開始	招集開始	招集完了
女子 走幅跳	59人	9:15	8:25	8:35
男子 走高跳	23人	9:15	8:15	8:25
女子 棒高跳	9人	10:00	8:40	8:50
男子 走幅跳	96人	11:30	10:40	10:50
女子 走高跳	19人	12:00	11:00	11:10
男子 棒高跳	7人	13:00	11:40	11:50
女子 三段跳	16人	14:30	13:40	13:50
男子 三段跳	35人	14:30	13:40	13:50

投てき競技

種 目	人数	競技開始	招集完了	
男子 円盤投	36人	9:15	8:35	現地招集
女子 円盤投	15人	9:15	8:35	現地招集
女子 ハンマー投	6人	12:30	12:00	現地招集
男子 ハンマー投	17人	12:30	12:00	現地招集
男子 やり投	41人	14:00	13:20	現地招集
女子 砲丸投	11人	14:00	13:20	現地招集
男子 砲丸投	31人	15:30	14:50	現地招集
女子 やり投	22人	15:30	14:50	現地招集

競技注意事項

- 1 本競技会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて実施する。
- 2 競技者は必ずナンバーカードを胸背部につけること。ただし、跳躍競技については胸・背のどちらかで良い。
- 3 競技者は必ず招集所で招集を受け参加すること。ただし、投てき競技は現地集合とする。
招集所は第4ゲート付近に設ける。靴底の厚さを調べるので競技用シューズ（スパイク）を持参すること。
- 4 800m以上の競技と4×400mRのアンカーは、腰にレーンナンバーをつける。
レーンナンバーは、招集所で渡します。
- 5 リレー競技は開始1時間前までに招集所にオーダー用紙を提出する。
- 6 リレーの招集は、代表者1名とする。
- 7 フィールド競技の試技順は、プログラム記載の左上～右上とする
- 8 走幅跳、三段跳、投てき競技は3回の試技とする。
- 9 時間の関係で、短距離種目のスタート練習は行わない。スターティングブロックの設置のみとする。
- 10 やり、円盤、ハンマーの検査は、競技開始1時間半前から1時間前まで本競技場第2ゲート内器具庫で行う。